

Activitatea Voluntarului SMURD București

Dr. Luisa - Corina Simion^a, Dr. Alina Cristina Stoian^b, Std. Iulian Munteanu^c

a. Medic primar Medicină de Urgență, Departamentul UPU-SMURD, Spitalul Clinic de Urgență București

b. Medic rezident Medicină de Urgență, Departamentul UPU-SMURD, Spitalul Clinic de Urgență București

c. Student an VI, Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, voluntar Departamentul UPU-SMURD București

După selecția voluntarilor (detaliată în numărul precedent) are loc instruirea teoretică și explicarea regulamentului de ordine interioară care trebuie respectat și de către voluntarii programului așa cum este respectat și de către restul personalului din Unitatea de Primiri Urgențe (UPU). Dintre aceste reguli amintim: obligativitatea purtării și prezentării ecusonului de voluntar la intrarea în gardă, purtarea unui echipament complet, se interzice fotografierea sau filmarea în camera de gardă chiar dacă motivația gestului este în scopul studiului. De asemenea, voluntarilor le sunt explicate drepturile pacientului și importanța respectării lor.

Instruirea teoretică constă în 5 cursuri și 5 lucrări practice care sumarizează în mod eficient cele mai frecvente și cele mai grave situații medicale care se întâlnesc în medicina de urgență: suportul vital de bază și suportul vital avansat (noțiuni despre primul ajutor în caz de stop cardiorespirator și alte situații de alterare a stării de conștiență), noțiuni despre îngrijirea pacientului traumatizat, intoxicații și aritmii.

În timpul lucrărilor practice voluntarii au șansa de a executa manevre medicale pe manechine speciale: compresii toracice externe, asigurarea permeabilității și protejarea căilor aeriene, imobilizarea membrelor fracturate, montarea gulerului cervical, a târgilor, montarea cateterului venos periferic, sondaj uretro-vezical, monitorizarea pacientului și nu în ultimul rând transportul acestuia spre spital în condiții de siguranță.

Partea practică a programului de voluntariat este structurată pe 3 nivele, interesul fiind de instruire progresivă, pe etape.

Nivelul 3 include primele 100 de ore, se efectuează în Unitatea de Primiri Urgențe a Spitalului Clinic de Urgență București și are drept scop cunoașterea camerei de gardă și familiarizarea cu principalele manevre, circuitul pacientului și materialele folosite în efectuarea unor investigații uzuale. Voluntarul trebuie să învețe să monitorizeze un pacient, să efectueze corect o electrocardiogramă, să pregătească materialele necesare pentru recoltarea

probelor biologice, să transporte în siguranță probele la laborator. În principiu un voluntar de nivel 3 învață să sprijine echipa medicală făcând gesturi non - invazive care nu pun în pericol bolnavul, dar care sunt de un real folos în tratamentul pacientului și în reușita echipei.

Nivelul 2 se efectuează tot în Unitatea de Primiri Urgențe, include următoarele 200 de ore, presupune aprofundarea cunoștințelor anterioare și adăugarea unor informații noi – pregătirea materialelor pentru intubația oro-traheală, utilizarea defibrilatorului și a injectomatului, noțiuni despre toaletarea și îngrijirea plăgilor. Voluntarul trebuie să fie capabil la finalul nivelului 2 să recunoască ritmurile de stop cardio-respirator, să știe cum se transportă în siguranță un pacient critic (intubat, ventilat) și să cunoască principiile de tratament ale pacientului intoxicat.

Nivelul 1 începe după 300 ore efectuate în Unitatea de Primiri Urgențe și permite voluntarului să înceapă gărzile pe ambulanțe de tip B și MMU (mașina medicului de urgență). În primul rând voluntarilor li se prezintă mașina cu care vor lucra, materialele disponibile, utilizarea lor și localizarea fiecărui membru al echipei în mașină. Totodată li se prezintă regulile ce trebuie respectate în timpul transportului și a intervențiilor, semnând și protecția muncii pentru pre-spital. Ei trebuie să cunoască medicamente și soluții folosite în tratamentul principalelor urgențe, să recunoască ritmurile de stop cardiorespirator și să știe protocolul de tratament pentru fiecare. În timpul gărzilor pe MMU voluntarul face parte din echipă, ajutând prin pregătirea perfuziilor, materialelor pentru recoltare, intubare, monitorizare EKG și tot ceea ce înseamnă manevră non-invazivă. Voluntarii noștri sunt responsabili, iar dacă li se întâmplă să nu știe cum să acționeze într-o situație sau cum să pregătească un tratament, nu le este rușine să spună „nu știu”, întrucât făcând parte dintr-un program de instruire, noțiunile li se vor explica de către medic sau asistent.

O altă componentă importantă a programului de voluntariat este asigurarea asistenței medicale la evenimente publice (concerte, activități sportive). Aici voluntarilor li se distribuie de către medicul coordonator al evenimentului diverse sarcini pentru care folosesc, desigur, abilitățile deprinse în UPU și pe MMU. (Figura 1,2)



Figura 1 – Evenimente publice

Tot acest program de voluntariat se desfășoară pe parcursul unui an calendaristic, la sfârșitul căruia voluntarii sunt testați teoretic din informațiile predate la începutul programului și din informațiile dobândite în urma celor 480 ore de activitate practică.

Din păcate ne confruntăm în continuare cu o rată de abandon nu foarte mare, dar semnificativă pentru eforturile și dedicarea medicilor și întregului personal care susține acest program.



Figura 2 – Evenimente publice



Voluntari SMURD București



MEDICINĂ DE URGENȚĂ